

BAD FÜSSING

AKTIV WOCHEN

KULTUR. NATUR. GESUNDHEIT. AUSZEIT.

VOM 22.04. BIS 31.05.2024



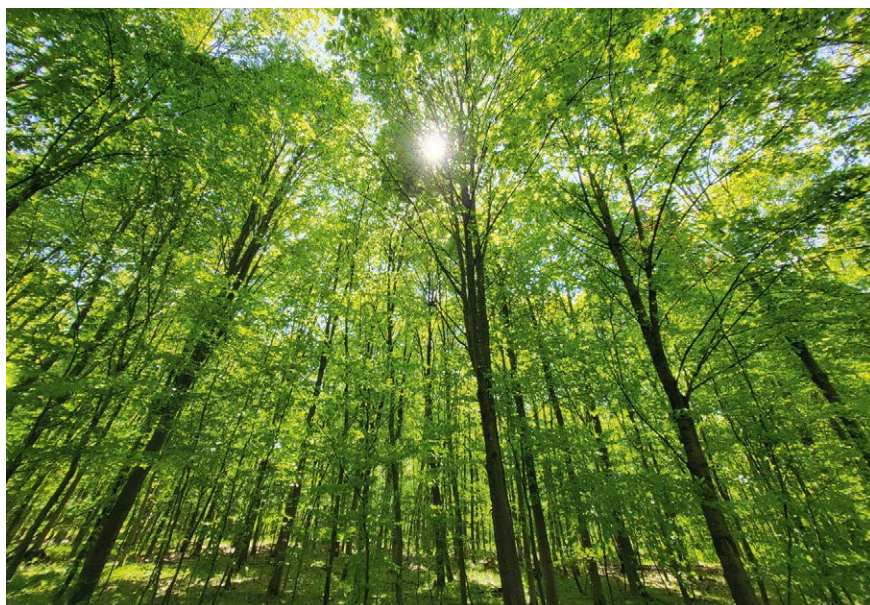
 Bayern

www.badfuessing.de



DER ZERTIFIZIERTE BAD FÜSSINGER KUR- & HEILWALD

Unser Kurort Bad Füssing ist seit Juli 2022 um ein besonderes Prädikat reicher: den zertifizierten Kur- & Heilwald. Der „Wohlfühlort Wald“ wird zum einmaligen Erlebnisraum und neue Angebote verbinden Genuss in der Natur und Gesundheit zu einem einzigartigen Gesamterlebnis für alle Sinne. Auf der Grundlage medizinischer Erkenntnisse wird der Kur- & Heilwald jetzt auch ergänzend zum Thermalwasser als natürliche Heilquelle eingesetzt.



Der Bad Füssinger Kurwald unterstützt die Wald-Wellness (Gesundheitsvorsorge) und dient der natürlichen Gesunderhaltung des Menschen.

Der Bad Füssinger Heilwald ist eines von drei zertifizierten Waldarealen in Bayern. Dieser wird zur indikationsspezifischen, therapeutischen und rehabilitativen Behandlung herangezogen und kann unterschiedlichen Erkrankungen entgegenwirken. Auch in der Gesundheitsprävention stellt der Heilwald eine perfekte Ergänzung dar.

Unsere Angebote:

- WaldbadenLight
- Waldbaden – Achtsamkeit im Wald
- Waldtherapie zur Stressbewältigung
- Beweglichkeitstraining im Wald – mit Kassenzuschuss!



BAD FÜSSINGER AKTIVWOCHE

Auf geht's - machen Sie mit!



Die AktivWochen schaffen mit zahlreichen attraktiven Angeboten den Brückenschlag zwischen Therme und Natur, Radeln und Wandern, Therapie und Genuss, Aktivsein und Entspannen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

BAD FÜSSING



KULTUR. NATUR. GESUNDHEIT. AUSZEIT.

VOM 22.04. BIS 31.05.2024

Legende der verwendeten Symbole und Farben:

1 Die Nummerierung führt Sie auf den folgenden Seiten zu den jeweiligen Details eines Angebots.

Dieses Symbol markiert in den Detailangaben den Treffpunkt.



E-Bike- und Radtouren



Wandern und Kultur



Wald und Natur



Tage der offenen Kurgärtnerei



Kirche im Grünen

Unsere Angebote im Überblick:

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Woche 1 22.04. – 28.04.	1 2	3 4	5	6	7	8	
Woche 2 29.04. – 05.05.	9	10	11 12	13		14	
Woche 3 06.05. – 12.05.	15 16	17 18 19 20		21			22 23 24 25
Woche 4 13.05. – 19.05.	26 27	28 29	30 31 32 33 34	35 36 37	38 39 40 41 42		
Woche 5 20.05. – 26.05.	43		44	45	46	47	48
Woche 6 27.05. – 31.05.	49	50 51 52	53	54	55		



E-BIKE- UND RADTOUREN

Entdecken Sie unsere schöne Umgebung!

1 Montag, 22.04.
10:00 - 15:30 Uhr

E-Bike Tour Kößlarn

Tour-Guide:
Robert Heudecker

Kur- & GästeService Kosten: **6,00 €***

4 Dienstag, 23.04.
13:30 - 17:30 Uhr

Planetenweg Radtour

Tour-Guide:
Georg Riedl

Kur- & GästeService Kosten: **3,00 €***

5 Mittwoch, 24.04.
10:00 - 15:30 Uhr

RadKapellenTour
mit Pastoralreferentin
Maria-Anna Müller

Kur- & GästeService Kosten: **3,00 €***

9 Montag, 29.04.
10:00 - 15:30 Uhr

E-Bike Tour Schärding

Tour-Guide:
Robert Heudecker

Kur- & GästeService Kosten: **6,00 €***

11 Mittwoch, 01.05.
9:00 - 14:00 Uhr

Radtour Aigen

zum Maibaumaufstellen
Tour-Guide:
Robert Heudecker

Kur- & GästeService Kosten: **6,00 €***

15 Montag, 06.05.
10:00 - 15:30 Uhr

E-Bike Tour Ering a. Inn

Tour-Guide:
Günter Schuster

Kur- & GästeService Kosten: **6,00 €***

27 Montag, 13.05.
10:00 - 15:30 Uhr

E-Bike Tour Kößlarn

Tour-Guide:
Günter Schuster

Kur- & GästeService Kosten: **6,00 €***

30 Mittwoch, 15.05.
10:00 - 15:30 Uhr

KirchenRadweg

mit Pfarrer
Norbert Stapfer

Kur- & GästeService Kosten: **3,00 €***

44 Mittwoch, 22.05.
13:30 - 16:00 Uhr

Radtour Pockinger Heide

Tour-Guide:
Günter Schuster

Kur- & GästeService Kosten: **3,00 €***

48 Sonntag, 26.05.
Start: 10:00 Uhr

Familienradeln am verkaufsoffenen Sonntag

Lindenstraße kostenfrei

49 Montag, 27.05.
10:00 - 15:30 Uhr

E-Bike Tour Schärding

Tour-Guide:
Robert Heudecker

Kur- & GästeService Kosten: **6,00 €***

53 Mittwoch, 29.05.
10:00 - 15:30 Uhr

RadKapellenTour

mit Pastoralreferentin
Maria-Anna Müller

Kur- & GästeService Kosten: **3,00 €***



*Bei Vorlage einer gültigen Bad Füssing-Karte, Jahreskarte oder Bürgerkarte erhalten Sie eine Ermäßigung von 3,00 €.



WANDERN UND KULTUR

Erleben Sie zu Fuß jede Menge Kultur!



2 Montag, 22.04.
15:00 - 17:00 Uhr

Meditativer Spaziergang
mit Pfarrer
Norbert Stapfer

Rückseite Gr. Kurhaus Kosten: **3,00 €****

3 Dienstag, 23.04.
12:15 - 17:45 Uhr

**„Idyllische Panorama-
wanderung ins Holz-
land“** – Wanderung in
Bad Griesbach***

Bushaltest. Kath. Kirche Kosten: **11,00 €****

6 Donnerstag, 25.04.
12:15 - 17:45 Uhr

**„Auf den Spuren der
Frühklassik und Bene-
diktiner“** – Wanderung
in Bad Griesbach***

Bushaltest. Kath. Kirche Kosten: **11,00 €****

10 Dienstag, 30.04.
13:15 - 17:45 Uhr

**„Vom bäuerlichen Leben
und einer Herzensange-
legenheit“** – Wanderung
in Bad Birnbach***

Bushaltest. Kath. Kirche Kosten: **11,00 €****

13 Donnerstag, 02.05.
13:15 - 17:45 Uhr

**„Rittersleut' und
Modlerstuck“** –
Wanderung in Bad
Birnbach***

Bushaltest. Kath. Kirche Kosten: **11,00 €****

16 Montag, 06.05.
15:00 - 17:00 Uhr

**Meditativer
Spaziergang**
mit Pfarrer
Norbert Stapfer

Rückseite Gr. Kurhaus Kosten: **3,00 €****

17 Dienstag, 07.05.
13:15 - 17:15 Uhr

BärenTour Wanderung
zum Gnadenhof in Bad
Füssing*** – Tour-Guide:
Robert Heudecker

Bushaltest. Kath. Kirche Kosten: **11,00 €****

21 Donnerstag, 09.05.
13:15 - 17:15 Uhr

**InklusionsTour „Walk &
Talk“** mit den Bürger-
meistern*** – Tour-Guide:
Robert Heudecker

Bushaltest. Kath. Kirche Kosten: **11,00 €****

22 Sonntag, 12.05.
10:30 - 12:00 Uhr

**KräuterWerkstatt
Wanderung** mit
Dipl. Kräuterpädagogin
Sonja Urlberger***

Rückseite Gr. Kurhaus Kosten: **6,00 €****

Anmeldung bis
10.05. um 16:00 Uhr
möglich.

36 Donnerstag, 16.05.
13:30 - 16:00 Uhr

**„Kurpark mit Brunnen
und Raben“** – Wanderung
rund um Bad Füssing
mit Ursula Wieser

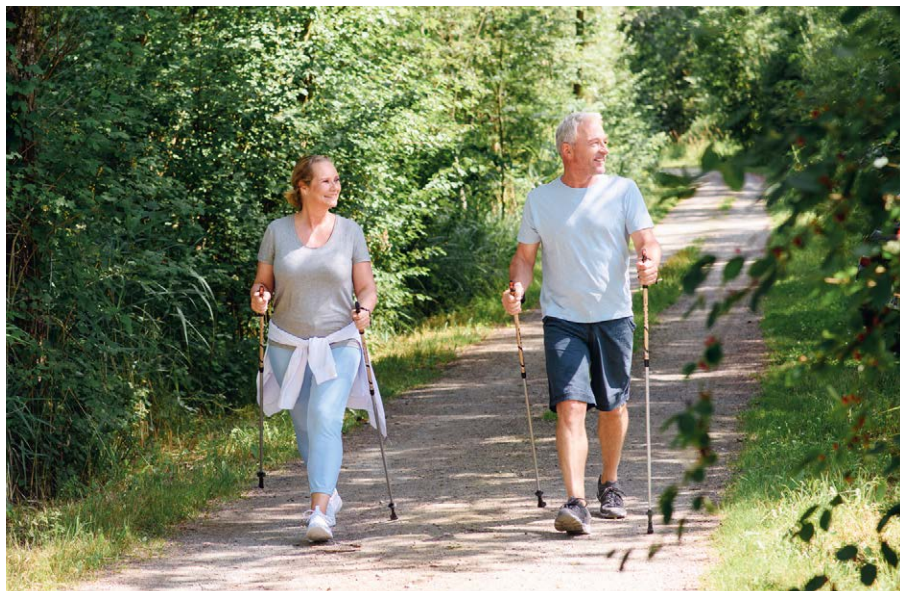
Kur- & GästeService Kosten: **3,00 €****

Anmeldung bis
08.05. um 16:00 Uhr
möglich.

45 Donnerstag, 23.05.
13:30 - 16:00 Uhr

**„Vom Weiler zum Kur-
bad“** – Wanderung rund
um Bad Füssing mit
Tour-Guide Ursula Wieser

Kur- & GästeService Kosten: **3,00 €****



Schon gewusst?

Bad Füssing bietet
ein 460 km langes,
bestens ausgebautes
Rad- und Wander-
wegenetz.

*Bei Vorlage einer gültigen Bad Füssing-Karte, Jahreskarte oder Bürgerkarte erhalten Sie eine Ermäßigung von 3,00 €.

**Bei Vorlage einer gültigen Bad Füssing-Karte, Jahreskarte oder Bürgerkarte erhalten Sie eine Ermäßigung von 2,00 €.

***Vor Anmeldung im Gesundheit ServiceCenter, Rathausstraße 8, Tel. 08531 975-511 notwendig.



WALD UND NATUR

Gönnen Sie sich ein erholsames Wohlfühl!



7 Freitag, 26.04.
14:30 - 16:00 Uhr

Waldbaden Light
mit Waldtherapeutin
Franziska Solger-Heinz**

Kosten:
15,00 €*

8 Samstag, 27.04.
14:30 - 16:00 Uhr

Chanten – Heilsames Singen
mit Iris Klein**

Kosten:
6,00 €*

12 Mittwoch, 01.05.
08:30 - 09:15 Uhr

Yoga im Park
mit Yogalehrerin
Ingrid Kohlpaintner**

Kosten:
6,00 €*

Anmeldung bis
30.04. um 16:00 Uhr
möglich.



14 Samstag, 04.05.
14:30 - 16:00 Uhr

Chanten – Heilsames Singen
mit Iris Klein**

Kosten:
6,00 €*

18 Dienstag, 07.05.
09:00 - 10:30 Uhr

Autogenes Training in der Natur
mit Waldtherapeut
Thomas Müller**

Kosten:
15,00 €*

19 Dienstag, 07.05.
11:00 - 13:00 Uhr

Achtsamkeitsspaziergang durch Bad Füssing
mit Waldtherapeut
Thomas Müller**

Kosten:
18,00 €*

20 Dienstag, 07.05.
14:00 - 19:00 Uhr

Waldbaden trifft Sauna
mit Waldtherapeut
Thomas Müller**

Kosten:
29,00 €*

38 Freitag, 17.05.
08:30 - 09:15 Uhr

Yoga im Park
mit Yogalehrerin
Ingrid Kohlpaintner**

Kosten:
6,00 €*

46 Freitag, 24.05.
14:30 - 16:00 Uhr

Waldbaden Light
mit Waldtherapeutin
Franziska Solger-Heinz**

Kosten:
15,00 €*

47 Samstag, 25.05.
08:30 - 09:15 Uhr

Yoga im Park
mit Yogalehrerin
Ingrid Kohlpaintner**

Kosten:
6,00 €*

50 Dienstag, 28.05.
09:00 - 10:30 Uhr

Autogenes Training in der Natur
mit Waldtherapeut
Thomas Müller**

Kosten:
15,00 €*

51 Dienstag, 28.05.
11:00 - 13:00 Uhr

Achtsamkeitsspaziergang durch Bad Füssing
mit Waldtherapeut
Thomas Müller**

Kosten:
18,00 €*

52 Dienstag, 28.05.
14:00 - 19:00 Uhr

Waldbaden trifft Sauna
mit Waldtherapeut
Thomas Müller**

Kosten:
29,00 €*

54 Donnerstag, 30.05.
13:30 - 16:00 Uhr

Achtsamkeitsspaziergang durch Bad Füssing
mit Waldtherapeut
Thomas Müller**

Kosten:
18,00 €*

Anmeldung bis
29.05. um 16:00 Uhr
möglich.



55 Freitag, 31.05.
14:30 - 16:30 Uhr

Achtsamkeit im Wald
mit Waldtherapeutin
Franziska Solger-Heinz**

Kosten:
19,00 €*



*Bei Vorlage einer gültigen Bad Füssing-Karte, Jahreskarte oder Bürgerkarte erhalten Sie eine Ermäßigung von 3,00 €.

**Vor Anmeldung im Gesundheit ServiceCenter, Rathausstraße 8, Tel. 08531 975-511 notwendig.



TAGE DER OFFENEN KURGÄRTNEREI

Tauchen Sie ein in blumige Welten!



23 Sonntag, 12.05.
12:00 - 17:00 Uhr

Tage der offenen Kurgärtnerei

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

24 Sonntag, 12.05.
14:00 - 15:00 Uhr

Führung durch die Kurgärtnerei
mit Leiter
Rudi Fuchs

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

25 Sonntag, 12.05.
15:00 - 15:30 Uhr

Florale Gestaltung
mit Floristmeisterin
Diana Brand

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

26 Montag, 13.05.
12:00 - 17:00 Uhr

Tage der offenen Kurgärtnerei

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

28 Dienstag, 14.05.
12:00 - 17:00 Uhr

Tage der offenen Kurgärtnerei

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

29 Dienstag, 14.05.
15:00 - 16:00 Uhr

**Weisheit im Märchen:
„Rapunzel – vom Auf-
blühen des Lebens“** mit
Pfarrer Norbert Stapfer

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

31 Mittwoch, 15.05.
12:00 - 17:00 Uhr

Tage der offenen Kurgärtnerei

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

32 Mittwoch, 15.05.
14:00 - 15:00 Uhr

Führung durch die Kurgärtnerei
mit Leiter
Rudi Fuchs

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

33 Mittwoch, 15.05.
15:00 - 15:30 Uhr

Florale Gestaltung
mit Floristmeisterin
Diana Brand

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

34 Mittwoch, 15.05.
15:30 - 16:00 Uhr

Sommerbepflanzung
mit den Bad Füssinger
Gärtner*innen

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

35 Donnerstag, 16.05.
12:00 - 17:00 Uhr

Tage der offenen Kurgärtnerei

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

37 Donnerstag, 16.05.
15:00 - 16:00 Uhr

„Das Veilchen und der Schmetterling“
Gedicht mit Horst Putz

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

39 Freitag, 17.05.
12:00 - 17:00 Uhr

Tage der offenen Kurgärtnerei

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

40 Freitag, 17.05.
14:00 - 15:00 Uhr

Führung durch die Kurgärtnerei
mit Leiter
Rudi Fuchs

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

41 Freitag, 17.05.
15:00 - 15:30 Uhr

Florale Gestaltung
mit Floristmeisterin
Diana Brand

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei

42 Freitag, 17.05.
15:30 - 16:00 Uhr

Sommerbepflanzung
mit den Bad Füssinger
Gärtner*innen

Ziegl-
öderweg 6 kostenfrei



Mit Kaffee- und Kuchenverkauf der Bäckerei und Konditorei Lorenz.



Hinweise zu den Tagen der offenen Kurgärtnerei: Die Kurgärtnerei ist nicht barrierefrei. Die Pflanzen können nicht käuflich erworben werden. Die Kurgärtnerei befindet sich im Zieglöderweg 6, 94072 Bad Füssing.



KIRCHE IM GRÜNEN

Vertiefen Sie Ihren kraftspendenden Glauben!



43

Montag, 20.05.
ab 19:00 Uhr

Ökumenischer Gottesdienst mit dem Bad Füssinger Kurorchester

 Konzert-
muschel kostenfrei

Bei schlechtem
Wetter in der
Pfarrkirche
Heilig Geist.



Das Team des Kur- & GästeService unterstützt Sie gerne bei der Planung und Vorbereitung Ihrer unvergesslichen Frühlings-Auszeit in Bad Füssing.

Kur- & GästeService Bad Füssing Gesundheit ServiceCenter

Rathausstraße 8 | 94072 Bad Füssing
Tel.: +49 (0) 8531 975-511 | Fax: 08531 975-519
gesundheit@badfuessing.de | www.badfuessing.de

Unsere Öffnungszeiten: (außer an Feiertagen)
Montag bis Donnerstag von 09.00 bis 16.00 Uhr
Freitag von 09.00 bis 13.00 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung



www.badfuessing.com/aktivwochen

Umweltfreundlich gedruckt mit mineralölfreien Öko-Druckfarben. Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft. Chemie- und wasserfreie Druckplattenherstellung. Elektrische Energie aus 100% Ökostrom. Klimaneutrale und alkoholfreie Druckproduktion.



BAD FÜSSING
wirkt und wirkt und wirkt